

Pozývame Vás na zážitkový workshop

SEBAUVEDOMENIE- moja úloha v živote



Kedy: **15.9.2018**

Kde: Zvolen, Luna- nový začiatok

Čas: 9.00- 17:00 hod

Cena: 50,-

·····**REZERVÁCIE: 0907 357**·····
440

Workshop zameraný na sebauvedomenie a sebapoznávanie, ktorého cieľom je objasniť, aké životné role a miesto zastávate, ako sa v nich cítite a aké možnosti rozvoja a zmeny máte k dispozícii. Je vedený zážitkovou formou s dôrazom na vlastnú skúsenosť a kontakt so sebou samým, ale aj so skupinou. Ide o jedinečný priestor, kde môžete sledovať a poznávať, ako vidíte sami seba v kontraste s tým, ako Vás vnímajú iní ľudia.

Účasť na workshope Vám poskytuje impulz k osobnostnému rozvoju v ďalšom živote, inšpiruje k aktívnemu prístupu k zmenám, dodáva odvahu vidieť sa skutočne a oslobodiť sa od nárokov okolia. Seminár je pod vedením skúsených psychologičiek.

Lektorky: PhDr. Petra Labašová
PhDr. Zuzana Ondrušová, PhD.