

Tretia vlna v kognitívne - behaviorálnej terapii Nové smery

Termín: **23. apríla 2018** (pondelok) **9.00 - 14.00** hod.

Miesto konania: **Mestský úrad Liptovský Mikuláš, Aula, Štúrova 1989/41**

Cena za seminár 29,50 €

(V cene je Monografia - *Tretia vlna v kognitívne - behaviorálnej terapii Nové smery*)

Monografia predstavuje základné východiská terapie všímavosti (mindfulness), terapie pomocou prijatia a záväzku (Acceptance and Commitment therapy, ACT) k tomu, čo je pre človeka hodnotné, terapie zmenou raných maladaptívnych schém (schema therapy) a dialekticko-behaviorálnej terapie (DBT). Popisuje tiež najdôležitejšie stratégie v liečbe, spolu s ukázkami vedenia terapie a obsahuje mnoho cvičení. Ako taká slúži ako inšpirácia pro liečebnú a poradenskú prax terapeutov bez ohľadu na terapeutický smer.



Psychologická liečba sa vo svete rýchlo rozvíja. Objavujú sa nové prístupy a nové paradigmy, ktoré menia a integrujú doterajšie psychoterapeutické prístupy. Jedným z nich sú postupy tretej vlny v KBT, ktoré na teoretickom základe kognitívne behaviorálnej terapie a všímavosti integrujú aj ďalšie psychoterapeutické prístupy ako je gestalt terapia, vzťahová psychoanalýza, mentalizačná terapia, či existencionálna terapia. Tretia vlna oproti minulosti kladie ďaleko väčší dôraz na vnútornú motiváciu klienta, ktorá je nositeľom zmeny, na prácu s imagináciou, hranie rolí a psychodrámu, preberanie raných zážitkov a tráum, na priamu prácu s emóciami a na naratívne prístupy. Ostáva však dôraz na teóriu učení, merateľnosť a hodnotenie výsledkov a na pragmatický, otvorený prístup ku klientovi. Jej prednosťou je tiež štúdiami overená vysoká terapeutická účinnosť.

Monografia predstavuje základné východiská terapie všímavosti (mindfulness), terapie pomocou prijatia a záväzku (Acceptance and Commitment therapy, ACT) k tomu, čo je pre človeka hodnotné, terapie zmenou raných maladaptívnych schém (schema therapy) a dialekticko-behaviorálnej terapie (DBT). Popisuje tiež najdôležitejšie stratégie v liečbe, spolu s ukázkami vedenia terapie a obsahuje mnoho cvičení. Ako taká slúži bude ako inšpirácia pro liečebnú a poradenskú prax terapeutov bez ohľadu na terapeutický smer.

Seminár má nielen informatívnu ale aj zážitkovú časť. Je preto určený všetkým, ktorí sa chcú oboznámiť s týmito, u nás ešte málo známymi smermi. Poznatky potom môžu vo svojej praxi využiť terapeuti rôznych smerov pracujúci tak v nemocnici, ako aj v ambulantnej praxi, pracovníci centier pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie či centier špeciálno-pedagogického poradenstva, alebo odborníci pracujúci v sociálnej sfére.

Seminár predstavuje vzácnu príležitosť stretnúť sa s tak známymi odborníkmi a autormi viacerých vedeckých publikácií ako je prof. Ján Praško, či doc. Miloš Šlep.

Lektori seminára:



Prof. MUDr. Ján Praško Pavlov, CSc. je český psychiater a psychoterapeut, od roku 2008 prednosta Kliniky psychiatrie Lekárskej fakulty Univerzity Palackého v Olomouci a FN Olomouc. 22. marca 2010 úspešne absolvoval profesorské riadenie na Univerzite Palackého v Olomouci a bol vedeckou radou UP navrhnutý prezidentovi republiky k menovaniu univerzitným profesorom lekárstva, v odbore psychiatrie



Doc PhDr. Miloš Šlepecký, PhD. Vedúci klinicko psychologického pracoviska Psychagogia v Liptovskom Mikuláši, krajský psychológ, vedúci katalogizačnej komisie MZ pre vytváranie katalógu zdravotných výkonov. Má ukončený výcvik v kognitívne behaviorálnej psychoterapii v Prahe a v holotropnom dýchaní v St. Helena v Kalifornii. Absolvoval výcvik v psychoterapii psychóz, v hypnóze, v gestalt terapii a v biofeedbackových metódach, kde získal medzinárodný certifikát BCIA. Je výkonným riaditeľom Slovenského inštitútu pre výcvik v KBT, vyučuje ako docent na Katedre psychológie UKF v Nitre.

Je autorom a spoluautorom desiatok odborných článkov a publikácií ako: Kognitívne- behaviorálni terapie depresívnych poruch /1995/, Komunikácia a sebaapresadenie /1996/, Ako zvládnuť stres /2001/, Postraumatická stresová porucha a její léčba /2002/ Poruchy osobnosti /2003/, Stop traumatickým spomínkam – Jak zvládnout posttraumatickou stresovou poruchu /2003/, Obsedantně kompulzivní porucha a jak se jí bránit /2003/, Kognitívne behaviorální terapie psychických poruch /2007/Psychózy, psychoterapie, rehabilitace a komunitní péče /2009/, Когнитивно-бихевиоральная терапия психических расстройств. /2015/, Cognitive Behavioural Therapy, / 2017/, Biofeedback v teorii a praxi /2017/



PhDr. Antónia Kotianová, klinická psychologička a psychoterapeutka na pracovisku Psychagogia v Liptovskom Mikuláši. Má ukončený výcvik v kognitívne behaviorálnej psychoterapii, výcvik v hypnóze ako aj v biofeedbackových metódach. Je lektorkou Slovenského inštitútu pre výcvik v KBT a výcviku biofeedbackových metódach. .

Je spoluautorkou publikácií: Cognitive Behavioural Therapy, / 2017/, Biofeedback v teorii a praxi /2017/, ako aj viacerých odborných článkov.